

Geboorteplan

Voorbeeldvragen die kunnen helpen bij het schrijven van je geboorteplan.

Begeleiding

- Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling?
Wanneer wil je dat zij er zijn?

Waar bevallen?

- Op welke plek wil je het liefst bevallen?
Bijvoorbeeld thuis, in het ziekenhuis of poliklinisch.
- Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?

Weeën en persen

- Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen? Bijvoorbeeld: lopen, op de baarkruk, onder de douche, in bad.
- Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? Bijvoorbeeld ademhalings-techniek, ontspanningsoefeningen, medicijnen. Als je kiest voor pijnstilling met medicijnen, welke soort wil je gebruiken? Bijvoorbeeld remifentanil of ruggenprik

Ziekenhuis

- Hoe denk je over ingrepen, zoals bewaking van de hartslag, inwendig onderzoek, infuus prikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede.
Heb je speciale wensen over deze ingrepen?
- Heb je wensen voor het geval dat een keizersnede nodig is?
Bijvoorbeeld: partner aanwezig, kennismaking met je kind.
- Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?
- Heb je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

Kind

- Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren?
Bijvoorbeeld: lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging.
- Welke voeding wil je je kind geven?

Overige wensen

- Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd?

Geboorteplan

Voorbeeldvragen die kunnen helpen bij het schrijven van je geboorteplan.

Begeleiding

- Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling?
Wanneer wil je dat zij er zijn?

Waar bevallen?

- Op welke plek wil je het liefst bevallen?
Bijvoorbeeld thuis, in het ziekenhuis of poliklinisch.
- Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?

Weeën en persen

- Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen? Bijvoorbeeld: lopen, op de baarkruk, onder de douche, in bad.
- Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? Bijvoorbeeld ademhalings-techniek, ontspanningsoefeningen, medicijnen. Als je kiest voor pijnstilling met medicijnen, welke soort wil je gebruiken? Bijvoorbeeld remifentanil of ruggenprik

Ziekenhuis

- Hoe denk je over ingrepen, zoals bewaking van de hartslag, inwendig onderzoek, infuus prikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede.
Heb je speciale wensen over deze ingrepen?
- Heb je wensen voor het geval dat een keizersnede nodig is?
Bijvoorbeeld: partner aanwezig, kennismaking met je kind.
- Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?
- Heb je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

Kind

- Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren?
Bijvoorbeeld: lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging.
- Welke voeding wil je je kind geven?

Overige wensen

- Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd?

Hier kan je je wensen voor je bevalling opschrijven

Geboorteplan van: _____

Begeleiding

Waar bevallen?

Weeën en persen

Ziekenhuis

Kind

Overige wensen

Hier kan je je wensen voor je bevalling opschrijven

Geboorteplan van: _____

Begeleiding

Waar bevallen?

Weeën en persen

Ziekenhuis

Kind

Overige wensen