

Werkafpraak Acetylsalicylzuur in de zwangerschap

Doel:

- Preventie hypertensieve ziektes in de zwangerschap
- Preventie groeivertraging

Werkwijze

- Zwangeren met een medische indicatie => na intake 1^e lijn consult in 2e lijn voor AD 12, en counseling in 2^e lijn
- Zwangeren zonder medische indicatie => beoordelen indicatie risicofactoren door 1^e lijns verloskundige. Zodra voldaan aan risicofactoren:
 - Counselen door 1^e lijns verloskundige, bespreken op BIZ-bespreking, dan recept via huisarts; of
 - Verwijzen naar 2^e lijn voor consult (+counseling) + recept
 - Verdere controles in 1^e lijn
- Te bespreken bij counseling door verloskundige of gynaecoloog:
 - Risicofactoren waardoor verhoogde kans op PE/ groeirestrictie
 - Het ontstaan van PE/ groeirestrictie houdt verband met de placentatie
 - Door een lage dosering aspirine te geven wordt de placentatie geoptimaliseerd en is er minder kans op hypertensieve ziektes en/of groeivertraging
 - Patiëntenfolder meegeven

Indicaties

Hoge risicofactoren(1 of meer) => adviseer gebruik acetylsalicylzuur:

- Pre-eclampsie in eerdere zwangerschap
- Chronische nierziekte
- Auto-immuunaandoening zoals SLE of APS
- Type 1 of 2 diabetes
- Pre-existente hypertensie
- IUGR in anamnese (geboortegewicht <p10)

Matige risicofactoren (2 of meer)=> bespreek de mogelijkheid tot gebruik acetylsalicylzuur:

- Nullipariteit
- Maternale leeftijd ≥ 40 jaar
- Zwangerschapsinterval >10 jaar
- Pre-eclampsie in familieanamnese (moeder/zussen)
- BMI ≥ 35 kg/m²
- Meerlingzwangerschap

- Zwangerschap na eiceldonatie
- Placenta insufficiëntie in VG (bijv. eerder kind met laag geboortegewicht (<p) of perinatale sterfte tgv placenta-insufficiëntie of onverkleerde perinatale sterfte)

Adviezen

- Acetylsalicylzuur 80 mg 1 dd 1, a.n.
- Start vanaf weken 12 AD –uiterlijk tot 17 weken AD
- Stop bij AD 36 weken of eerder indien geïndiceerd (bijv dreigende vroeggeboorte)
- Adviseer tablet in te nemen voor de nacht (waarschijnlijk betere spiegel)
- Contra indicatie:
 - Overgevoeligheid voor salicylzuurverbindingen of prostaglandinesynthetaseremmers (bv. Astma-aanval of collaps na medicijngebruik)
 - Maagklachten na eerder ASA gebruik (indien wel noodzakelijk, dan omeprazol toevoegen)
 - Ulcus pepticum
 - Maag-/darmbloeding in VG
- Bij gebruik SSRI's + acetylsalicylzuur ook maagbeschermer (Omeprazol 20 mg tbl 1dd1) voorschrijven

Esther Tuinman-Vollaard, gynaecoloog Treant

Mei 2020