

# Basiszorgpad – VSV SHE (versie 1.6 januari 2022)

---

Basiszorgpad o.b.v. de Zorgstandaard Integrale Geboortezorg (ZIG), dat wil zeggen het gehele traject, vanaf de preconceptiefase tot en met de eerste zes weken na de geboorte, inclusief de samenwerking met en/of de overdracht naar kraamzorg, jeugdgezondheidszorg, huisarts en/of kinderarts.

Iedere vrouw wordt aan het begin van de zwangerschap op de hoogte gebracht van haar recht op geïnformeerde keuze, zoals vastgelegd in de WGBO. Zij heeft te allen tijde de mogelijkheid om af te zien dan wel af te wijken van het zorgaanbod zoals vastgelegd in deze standaard.

Intake c.q. eerste controle: leeftijd, (etnische) afkomst, menstruele cyclus, adviezen, interventies aangeboden tijdens preconceptieconsult, conceptiewijze, verloskundige voorgeschiedenis, medische (incl. psychiatrische) voorgeschiedenis, gebruik (zelf)medicatie, intoxicaties, vaccinatiestatus, ziekten en afwijkingen in familie, zwangerschapsbeleving, overige klachten en verschijnselen, psychosociale factoren, arbeid- en leefstijlfactoren.

Centering Pregnancy (CP) is een vorm van prenatale groepszorg waarbij in plaats van één op één controle, de prenatale zorg in een groep wordt aangeboden.

Standaard zorg iedere controle: uitvragen klachten; tensie meting; uitwendig onderzoek; controle foetale groei; gewicht; foetale harttonen; aandacht voor medische en psychosociale aspecten; vanaf AD 20 weken standaard vragen naar leven voelen.

Om de juiste zorgpaden per gemeente te kunnen vinden is de website: [mijnkansrijkestart.nl](http://mijnkansrijkestart.nl) effectief om te gebruiken. Nu niet Zwanger (GGD) contactpersonen - mailen of via de Silo-app: Gea Knoops (GGD Drenthe) of Lidwien Martens (GGD Groningen)

- [g.knoops@ggddrenthe.nl](mailto:g.knoops@ggddrenthe.nl)
- [lidwien.martens@ggd.groningen.nl](mailto:lidwien.martens@ggd.groningen.nl)

Amenorroe	Tijd (min)	Professional	Actie	Beleid	Informatie
<b>Preconceptie Zorg</b>		Zwangere zelf bij 1 <sup>e</sup> lijn	Preconceptieconsult in 1 <sup>e</sup> lijn  Nu niet zwanger	Indien nodig specialistisch consult	ZwangerWijzer voorafgaand aan consult invullen <a href="http://www.strakswangerworden.nl">www.strakswangerworden.nl</a> <a href="http://www.nietofwelzwanger.nl">www.nietofwelzwanger.nl</a>
<b>Tot 9 weken</b>		Zwangere zelf	Aanmelding bij de 1 <sup>e</sup> lijn		Informatie opsturen Folder zwanger Welkomstmail/brief – <a href="http://www.vsvshe.nl">www.vsvshe.nl</a> Bij aanmelden wijzen op foliumzuur en verwijzen naar <a href="http://www.pns.nl">www.pns.nl</a>  Indien twijfel behoud zwangerschap: verwijzen naar Fiom (online keuzegesprek)
<b>9 tot 14 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Intake Attentie risicofactoren: - tensie - anemie - obesitas - schildklier - (G)DM  mijnkansrijkstart.nl	Risicoprofiel vaststellen d.m.v. - anamnese: algemeen, familie (partner), obstetrisch - anamnese andere kinderen - <b>coördinerend zorgverlener toewijzen</b> - <b>individueel geboortezorgplan vaststellen</b> - (ALPHA-NL) - PSIE, ABO-bloedgroep, hemoglobinegehalte, glucose, (vitamine D) - Bespreking Individuele Zwangere (BIZ) plaatsen en verwijzing volgens VIL of protocol	Voeding/Vitamine D/Foliumzuur Leefstijl Informatie kraamzorg Folder prenatale screening/diagnostiek  Toestemming voor het delen van informatie met ketenpartners conform werkgroep gegevensoverdracht en landelijke database Keuzevrijheid, dossiervorming.  Huisarts informeren

		Echoscopist/ verloskundige/ gynaecoloog  Counselor  Kraamzorg	Termijnecho <b>Indien gewenst eerste trimester SEO/GUO</b>  Counseling prenatale screening/diagnostiek  Inschrijving kraamzorg		
<b>14 tot 22 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle  OGTT op indicatie  Indien gewenst <b>tweede trimester SEO/GUO</b>	Bespreek: - laboratoriumuitslagen	Check: - kraamzorg - erkenning - zwangerschapscursus - Kinkhoestvaccinatie info GGD
<b>22 tot 28 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog          Kraamzorg	Controle          OGTT op indicatie	Bespreek beladvies bij: - minder leven voelen - pre-eclampsie klachten - prematuur gebroken vliezen - premature weeën	- voorlichtingsavond - plaats partus - voeding pasgeborene  Belinstructie – zwangerschap   Uitreiken kraamzorgdossier  Relevante websites: veiligheid.nl, stivoro.nl, shakenbabysyndroom.nl

			Contact kraambureau naar cliënt: intake Integraal huisbezoek (op indicatie)		
<b>28 tot 30 wkn</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indien RhD neg → Foetaal Rh DNA+IEA</li> <li>- Indien Rhc neg → IEA</li> <li>- Hemoglobine</li> <li>- Evt. Recept BHlg</li> </ul>	<p>Informatie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- VSV informatie pijnstilling</li> <li>- baringshoudingen</li> <li>- bevallingsplan VSV als onderdeel van het individueel geboorteplan</li> </ul>
		Kinderarts	Op indicatie consult kinderarts/kinderartses nbespreking	<p>Bespreekt beleid pasgeborene m.b.t.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Familie anamnese</li> <li>- Medicatie moeder</li> <li>- Eerdere kinderen</li> </ul>	
		Kraamzorg/ Verloskundige/ gynaecoloog	Organiseren borstvoedings- en voorlichtingsavond		
<b>30-35 wkn</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	<p>Bespreek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- geboorteplan</li> </ul> <p>Anti-D op indicatie MRSA screening GBS screening op indicatie</p>	<p>Folder KNOV: hoe bereid je je voor? Folder: hielprik/gehoorscreening</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bevalling bespreken als onderdeel van individueel geboorteplan</li> <li>- belinstructie – bevalling</li> <li>- vitamine K post partum</li> </ul>
		Kraamzorg	Intake kraamzorg		
		Kraambureau/ Verloskundige/ Jeugdzorg	Integraal huisbezoek (op indicatie)		Uitdelen kraamzorgdossier

<b>36-40 wkn</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	Uitwendige versie op indicatie GBS diagnostiek op indicatie (AD 35-37 weken)	
<b>41-42 wkn</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	Wens electieve inleiding vaststellen Bij multigravida mogelijkheid van AROM 1 <sup>e</sup> lijn bespreken Serotiniteitscontrole: planning inleiding	Folder: inleiding baring en VSV informatie serotiniteit
<b>Partus</b>		Verloskundige of gynaecoloog  Kraamzorg	Partus  Partusassistentie Eventueel vroege inzet voor coaching barende  Warme overdracht op indicatie	Lichamelijk onderzoek: - tensie, pols - weeënactiviteit - foetale ligging en – indaling - foetale harttonen en kleur vruchtwater - evtueel vaginaal onderzoek  Op indicatie Vitamine D of HbIg  Aanwezig tot minimaal 2 uur na de geboorte van de placenta	Geboorteplan doornemen en bespreken  1 <sup>e</sup> uur huid-op-huid contact Vitamine K
<b>Kraamperiode</b>		Verloskundige		Tensie binnen 24-48 uur Aandacht voor lichamelijk herstel moeder Aandacht voor medische en psychosociale aspecten Aandacht voor voeding, groei en algehele gezondheid kind  Afsluiting:	Belinstructie – kraambed kraamperiode Anticonceptie Geboorteaangifte  Babyzietgeel.nl Vitamine K en D

	Minimum: 24 uur Basis: 49 uur Maximaal: 80 uur	Kraamverzorg	Controle en verzorging kraamvrouw en pasgeborene  Zorgafspraken met verloskundige	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tensie meting</li> <li>- Hemoglobine (op indicatie)</li> </ul> Overdracht: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Huisarts</li> <li>- JGZ</li> </ul>	
<b>Nacontrole</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle Bij voorkeur door degene die de bevalling heeft begeleid of door coördinerend zorgverlener	Terugblik bevalling: <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychosociale aspecten</li> <li>- incontinentieklachten</li> <li>- wondcontrole</li> <li>- tensie en hemoglobinese (op indicatie)</li> <li>- internist op indicatie</li> <li>- beleid volgende partus</li> </ul>	Anticonceptie Leefstijladvies Advies Bekkenbodemp Borstvoeding-werken Advies m.b.t. volgende zwangerschap en baring en vastleggen in het dossier  Bij GDM jaarlijks glucose controle via huisarts
<b>Clienttevredenheidsonderzoek VSV SHE NPS+ en PCQ</b>		Verloskundigen praktijk		Binnen een week na afsluiten van het kraambed Toestemming vastleggen in het dossier	

Afkortingen:

AROM: Artificial rupture of membranes

JGZ: Jeugdgezondheidszorg

GBS: Groep-B-Streptokokken

GDM: Gestational Diabetes Mellitus

GUO: Geavanceerd Ultrageluid Onderzoek

HBIG: Hepatitis B immunoglobuline

IEA: irregulaire erythrocytenantistoffen

MRSA: Meticilline-resistente Staphylococcus aureus

OGTT: Orale Glucose Tolerantie Test

PSIE: Prenatale Screening Infectieziekten en Erytrocytenimmunisatie  
SEO: Structureel Echoscopisch Onderzoek  
VIL: Verloskundige Indicatie Lijst  
ZIG: Zorgstandaard Integrale Geboortezorg