

# Basiszorgpad – VSV SHE (versie 1.9 september 2023)

---

Basiszorgpad o.b.v. de Zorgstandaard Integrale Geboortezorg (ZIG), dat wil zeggen het gehele traject, vanaf de preconceptiefase tot en met de eerste zes weken na de geboorte, inclusief de samenwerking met en/of de overdracht naar kraamzorg, jeugdgezondheidszorg, huisarts en/of kinderarts.

Iedere vrouw wordt aan het begin van de zwangerschap op de hoogte gebracht van haar recht op geïnformeerde keuze, zoals vastgelegd in de WGBO. Zij heeft te allen tijde de mogelijkheid om af te zien dan wel af te wijken van het zorgaanbod zoals vastgelegd in deze standaard.

Intake c.q. eerste controle: leeftijd, (etnische) afkomst, menstruele cyclus, adviezen, interventies aangeboden tijdens preconceptieconsult, conceptiewijze, verloskundige voorgeschiedenis, medische (incl. psychiatrische) voorgeschiedenis, gebruik (zelf)medicatie, intoxicaties, vaccinatiestatus, ziekten en afwijkingen in familie, zwangerschapsbeleving, overige klachten en verschijnselen, psychosociale factoren, arbeid- en leefstijlfactoren.

Centering Pregnancy (CP) is een vorm van prenatale groepszorg waarbij in plaats van één op één controle, de prenatale zorg in een groep wordt aangeboden.

Standaard zorg iedere controle: uitvragen klachten; tensie meting; uitwendig onderzoek; controle foetale groei; gewicht; foetale harttonen; aandacht voor medische en psychosociale aspecten; vanaf AD 20 weken standaard vragen naar leven voelen.

Naast de intake/prenataal huisbezoek van de kraamzorg, is het mogelijk om JGZ te benaderen voor een huisbezoek in de zwangerschap.

Om de juiste zorgpaden per gemeente te kunnen vinden is de website: [mijnkansrijkstart.nl](https://mijnkansrijkstart.nl) effectief om te gebruiken. Nu niet Zwanger (GGD) contactpersonen - mailen of via de Silo-app: Gea Knoops of Linda Lutke (GGD Drenthe) of Lidwien Martens (GGD Groningen)

- [g.knoops@ggddrenthe.nl](mailto:g.knoops@ggddrenthe.nl)
- [l.lutke@ggddrenthe.nl](mailto:l.lutke@ggddrenthe.nl)
- [lidwien.martens@ggd.groningen.nl](mailto:lidwien.martens@ggd.groningen.nl)

Amenorroe	Tijd (min)	Professional	Actie	Beleid	Informatie
<b>Preconceptie Zorg</b>		Zwangere zelf bij 1 <sup>e</sup> lijn  Huisarts	Preconceptieconsult in 1 <sup>e</sup> lijn  GLI vanuit het zorginstituut Nederland  Nu niet zwanger (kansrijke start)	Indien nodig specialistisch consult  Programma gericht op gedragsverandering gezonde leefstijl. BMI 25-30 met cardiovasculaire aandoeningen en DM 2 of BMI ≥ 30 (vanaf 18 jaar)	ZwangerWijzer voorafgaand aan consult invullen www.strakswangerworden.nl <a href="http://www.nietofwelzwanger.nl">www.nietofwelzwanger.nl</a> <a href="https://www.loketgezondleven.nl/gezondheidsthema/overgewicht/gecombineerde-leefstijlinterventie/erkende-gli-basisverzekering/tabel-gli-aanbieders">https://www.loketgezondleven.nl/gezondheidsthema/overgewicht/gecombineerde-leefstijlinterventie/erkende-gli-basisverzekering/tabel-gli-aanbieders</a>
<b>Rond 9 weken</b>		Zwangere zelf	Aanmelding bij de 1 <sup>e</sup> lijn	Counseling prenatale screening indien gewenst	Informatie opsturen Folder zwanger Welkomstmail/brief – www.vsvshe.nl Bij aanmelden wijzen op foliumzuur en verwijzen naar www.pns.nl  Indien twijfel behoud zwangerschap: verwijzen naar Fiom (online keuzegesprek)
<b>9 tot 14 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Intake Attentie risicofactoren: - tensie - anemie - obesitas (GLI-Goede start) - schildklier - (G)DM  mijnkansrijkestart.nl	Risicoprofiel vaststellen d.m.v. - anamnese: algemeen, familie (partner), obstetrisch - anamnese andere kinderen - coördinerend zorgverlener toewijzen - individueel geboortezorgplan vaststellen - (ALPHA-NL)	Voeding: app van het voedingscentrum ZwangerHap Vitamine D/Foliumzuur Leefstijl ( alcohol, roken, drugs?) Rookvrij zwanger Informatie kraamzorg  Toestemming voor het delen van informatie met ketenpartners conform werkgroep gegevensoverdracht en landelijke database. Informatie over wijzigen /

		Echoscopist/ verloskundige/ gynaecoloog	Termijnecho Indien gewenst eerste trimester SEO/GUO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PSIE, ABO-bloedgroep, hemoglobinegehalte, glucose, (vitamine D)</li> <li>- Bespreking Individuele Zwangere (BIZ) plaatsen en verwijzing volgens VIL of protocol</li> </ul>	intrekken toestemming gegevensuitwisseling.  Keuzevrijheid, dossiervorming.  Huisarts informeren
		Counselor	Counseling prenatale screening/diagnostiek		
		Kraamzorg	Inschrijving kraamzorg		
<b>14 tot 22 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	<p>Controle</p> <p>OGTT op indicatie</p> <p>Op indicatie extra Hb controle rond AD 20 weken.</p> <p>Indien gewenst tweede trimester SEO/GUO</p>	<p>Bespreek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- laboratoriumuitslagen</li> <li>- GIZ methodiek</li> <li>- Eventueel prenataal huisbezoek JGZ</li> </ul>	<p>Check:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kraamzorg</li> <li>- erkenning</li> <li>- zwangerschapscursus</li> <li>- evaluatie rookvrij, alcohol, drugs</li> </ul> <p>Kinkhoestvaccinatie info GGD</p>
<b>22 tot 28 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	<p>Bespreek beladvies bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- minder leven voelen</li> <li>- pre-eclampsie klachten</li> <li>- prematuur gebroken vliezen</li> <li>- premature weeën</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- voorlichtingsavond</li> <li>- plaats partus</li> <li>- voeding pasgeborene</li> <li>- bespreken belinstructie kaarten / filmpjes knov</li> </ul> <p>Belinstructie – zwangerschap</p>

		Kraamzorg	OGTT op indicatie  Contact kraambureau naar cliënt: intake Integraal huisbezoek (op indicatie)		Uitreiken kraamzorgdossier Relevante websites: veiligheid.nl, stivoro.nl, shakenbabysyndroom.nl
<b>28 tot 30 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indien RhD neg → Foetaal Rh DNA+IEA</li> <li>- Indien Rhc neg → IEA</li> <li>- Hemoglobine</li> <li>- Evt. Recept BHlg</li> </ul>	Informatie <ul style="list-style-type: none"> <li>- VSV informatie pijnstilling</li> <li>- baringshoudingen</li> <li>- bevallingsplan VSV als onderdeel van het individueel geboorteplan</li> </ul>
		Kinderarts	Op indicatie consult kinderarts/kinderartsen bespreking	Bespreekt beleid pasgeborene m.b.t. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Familie anamnese</li> <li>- Medicatie moeder</li> <li>- Eerdere kinderen</li> </ul>	
		Kraamzorg/ Verloskundige/ gynaecoloog	Organiseren borstvoedings- en voorlichtingsavond		
<b>30-35 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	Bespreek: <ul style="list-style-type: none"> <li>- geboorteplan</li> </ul> Anti-D op indicatie MRSA screening GBS screening op indicatie	Folder KNOV: hoe bereid je je voor? Folder: hielprik/gehoorscreening <ul style="list-style-type: none"> <li>- bevalling bespreken als onderdeel van individueel geboorteplan</li> </ul>

		Kraamzorg Kraambureau/ Verloskundige/ Jeugdzorg	Intake kraamzorg Integraal huisbezoek (op indicatie)		- belinstructie – bevalling - vitamine K post partum  Uitdelen kraamzorgdossier
<b>36-40 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	Rond AD 35 weken: advies liggingsecho  Uitwendige versie op indicatie GBS diagnostiek op indicatie (AD 35-37 weken)	
<b>41-42 weken</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle	Wens electieve inleiding vaststellen Bij multigravida mogelijkheid van AROM 1 <sup>e</sup> lijn bespreken Serotiniteitscontrole: planning inleiding	Folder: inleiding baring en VSV informatie serotiniteit
<b>Partus</b>		Verloskundige of gynaecoloog  Kraamzorg	Partus  Partusassistentie Eventueel vroege inzet voor coaching barende  Warme overdracht op indicatie	Lichamelijk onderzoek: - tensie, pols - weeën activiteit - foetale ligging en – indaling - foetale harttonen en kleur vruchtwater - evt. vaginaal onderzoek  Op indicatie Vitamine D of Hblg  Aanwezig tot minimaal 2 uur na de geboorte van de placenta	Geboortepan doornemen en bespreken  1 <sup>e</sup> uur huid-op-huid contact Vitamine K

<b>Kraamperiode</b>	Minimu m: 24 uur Basis: 49 uur Maxima al: 80 uur	Verloskundige  Kraamzorg	Controle en verzorging kraamvrouw en pasgeborene  Zorgafspraken met verloskundige	Tensie binnen 24-48 uur Aandacht voor lichamelijke herstel moeder Aandacht voor medische en psychosociale aspecten Aandacht voor voeding, groei en algehele gezondheid kind  Saturatiemeting pasgeborene  Afsluiting: - Tensie meting - Hemoglobine (op indicatie) - PREM (Patiënt Reported Experience Measure)  Overdracht: - Huisarts - JGZ	Belinstructie – kraambed kraamperiode Anticonceptie Geboorteaangifte  Babyzietgeel.nl Vitamine K en D
<b>Nacontrole</b>		Verloskundige of gynaecoloog	Controle Bij voorkeur door degene die de bevalling heeft begeleid of door coördinerend zorgverlener	Terugblik bevalling: - psychosociale aspecten - incontinentieklachten - wondcontrole - tensie en hemoglobinese (op indicatie) - internist op indicatie - beleid volgende partus	Anticonceptie Leefstijladvies Advies Bekkenbodem Borstvoeding-werken Advies m.b.t. volgende zwangerschap en baring en vastleggen in het dossier  Bij GDM jaarlijks glucose controle via huisarts
<b>Cliënttevredenheidson derzoek VSV SHE (PREM)</b>		Verloskundigen praktijk		Binnen een week na afsluiten van het kraambed Toestemming vastleggen in het dossier	

Afkortingen:

AROM: Artificial rupture of membranes

JGZ: Jeugdgezondheidszorg

GBS: Groep-B-Streptokokken

GDM: Gestational Diabetes Mellitus

GIZ: Gezamenlijk inschatten zorgbehoefte

GLI: Gecombineerde leefstijlinterventie

GUO: Geavanceerd Ultrageluid Onderzoek

HBIG: Hepatitis B immunoglobuline

IEA: irregulaire erythrocytenantistoffen

MRSA: Meticilline-resistente Staphylococcus aureus

OGTT: Orale Glucose Tolerantie Test

PREM: Patiënt Reported Experience Measure.

PSIE: Prenatale Screening Infectieziekten en Erythrocytenimmunisatie

SEO: Structureel Echoscopisch Onderzoek

VIL: Verloskundige Indicatie Lijst

ZIG: Zorgstandaard Integrale Geboortezorg